

Denne variation skyldes, dels at lusene tager farve efter håret, og dels at lusene kan forekomme mere mørke lige efter, at de har suget blod. Æggene er hvidgule og knap 1 mm store. De klækkes efter ca. 6-11 dage. De tomme æggeskaller bliver siddende og følger med håret, efterhånden som det vokser.

Lusene lever af at suge blod et par gange om dagen.

Bid af hovedlus kan medføre kløe og irritation af hovedbunden, især i nakken og bag ørerne.

### ***Spredning***

Tæt kontakt mellem hoveder anses for at være den eneste smittevej af betydning. Lusene forlader ikke frivilligt et hoved, medmindre de har mulighed for at kravle over på et andet.

Hovedlus kan leve i op til 48 timer, hvis de kommer væk fra hovedbunden.

### ***Hvordan bekæmpes hovedlus i omgivelserne?***

Kamme, børster, huer og anden hovedbeklædning vaskes.

Hvis, der hos et familiemedlem er konstateret lus, er det meget vigtigt at alle i familien undersøges samtidig.

Det vigtigste er at give besked til omgangskredsen, så andre med lus også kan blive behandlet.

**Mandag morgen er alle skoler og daginstitutioner lusefri.**

**Gør det til en vane at undersøge børnene hver weekend og bekæmpe eventuelle lus inden børnene sendes i skole eller daginstitution.**



# Lus



Ringkøbing-Skjern Kommune

### **Børn og Familie Sundhedsplejen**

Dyrvigsvej 9 · 6920 Videbæk

Telefon 99 74 24 24

E-post [born.familie@rksk.dk](mailto:born.familie@rksk.dk)

[www.rksk.dk](http://www.rksk.dk)

**Information fra sundhedsplejen**

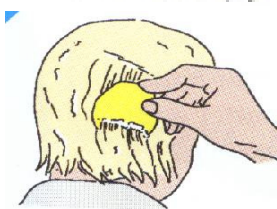
**Hvis** du via dit barns skole eller institution får besked om, at der er konstateret lus i omgivelserne, kan du bekæmpe lus på følgende måde:

## Undersøgelse

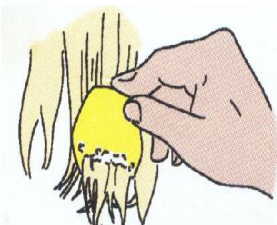
### Kæmmevejledning



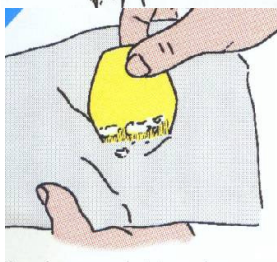
Vask håret med almindelig shampoo. Skyl håret. Brug herefter godt med balsam. Red håret igennem med en almindelig kam. Red det fra panden og bagud.



Brug herefter en kæmme kam. Kæm i ét strøg fra hårrød til hårspids. Det vil sige start ved panden, og lad kammen følge hårbunden og videre ud til hårspidsen i ét strøg uden at løfte kammen.



Efter hvert strøg kigges kammen efter for lus, og kammen aftørres. Våde lus bevæger sig ikke.



Hele håret kæmmes på denne måde. Herefter skylles håret.

Kæm igen det skyllede hår for at fjerne de eventuelle sidste lus.

**Det er forældrenes ansvar, at deres børn undersøges og behandles for hovedlus.**

Hvis der er risiko for at et barn har lus, bør hele familien undersøges.

Det er vanskeligt at konstatere hovedlus kort efter smittetidspunktet, hvor der ofte kun er få lus og æg. Derfor er det meget vigtigt at gentage undersøgelsen.

## Behandling

Hvis der findes levende lus, er det vigtigt at disse fjernes/behandles. Der er flere måder at behandle på:

### 1) Kæmmemetoden

Følg kæmmevejledningen her øverst. Der skal kæmmes hver 3. eller 4. dag, da der ved kæmning kun fjernes levende lus og nymfer i alle kravende stadier, men ikke æg.

Æg klækker efter ca. 11 dage, så 4 dage efter første kæmning kan du kæmme igen og fjerne de nyklækkede nymfer.

Efter yderligere 4 dage er problemet indkredset til de første nymfestadier. **Det er** kun voksne lus, der går fra et hoved til et andet hoved. Så kæmning hver 4. dag over 2 uger skulle få bugt med problemet, men så kan der naturligvis komme nye til.

### 2) Lusemidler

Du kan også bekæmpe lus med et lusemiddel, som kan købes på apoteket, kombineret med kæmning.

Inden du tager lusemidlet i brug, skal du nøje læse brugsanvisningen. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man altid genbehandler 8 dage efter første behandling, **uanset** hvilke lusemiddel du anvender, og **uanset** hvad lægemiddelproducenterne anbefaler for de enkelte produkter.

Dagen efter anvendelse af et lusemiddel kontrolleres det, om lusene er døde eller væk, da det giver et mål for, om behandlingen er lykkedes. Der kan godt gå et stykke tid, inden lusene dør, og tilstedeværelsen af levende lus lige efter behandlingen er ikke nødvendigvis tegn på, at lusemidlet ikke har virket.

En vellykket behandling skal altid følges op af regelmæssige eftersyn af hovedbunden, fordi der fortsat kan være smitekilder i omgangskredsen.

### Hvad er lus?

Lus er 2-3 mm lange insekter, der kun kan leve i menneskers hovedhår. De bevæger sig hurtigt i hovedbunden og er derfor vanskelige at finde. Farven kan variere fra nærmest gennemsigtig gråhvid til meget mørk.