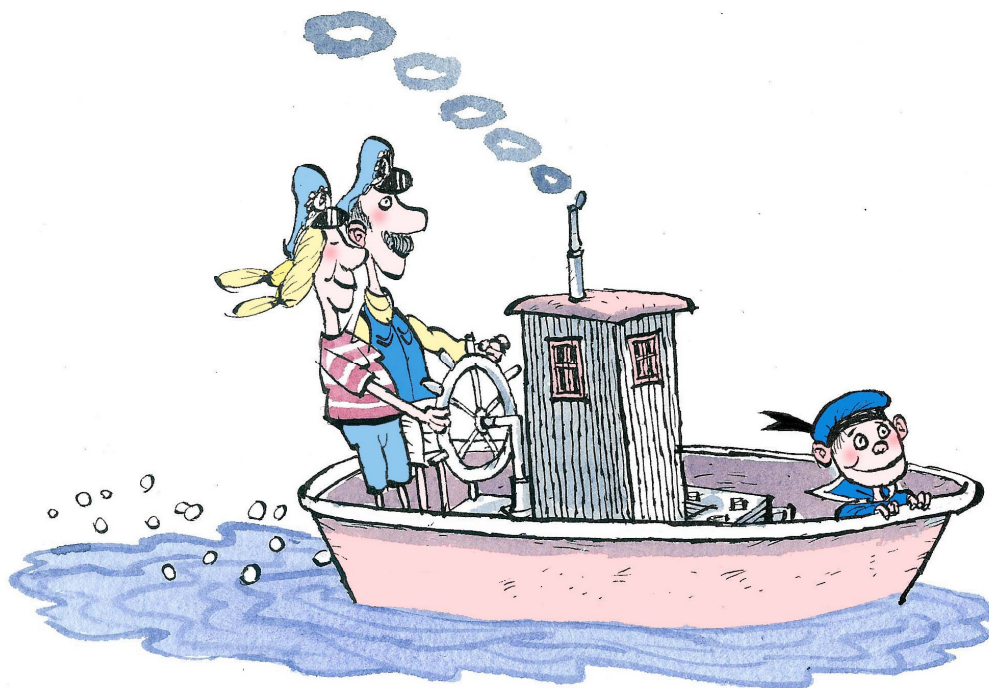


Kursus I Fælles Forældreansvar

Kursus til skilte forældre med børn 0-18 år.



Hjælp til samarbejdet om børn efter en skilsmisse.

Et samlivsbrud indebærer ofte store omvæltninger for både voksne og børn. Det stiller store krav til rollen som forældre – på et tidspunkt i livet, hvor det kan opleves allersværest.

Kursusemner

De voksne i brudprocessen

- At give en forståelse af, hvad der gør skilsmissen til en særlig livskrise.
- At give indsigt i almindelige reaktioner hos den der forlader og den der bliver forladt.
- At forstå betydningen af at tage vare på sig selv efter bruddet.

Indledning til kommunikation

- At sætte fokus på betydningen af at kunne kommunikere om børnenes liv og hverdag efter bruddet
- At introducere et redskab, som hjælper til at lytte, og gør det muligt, at tale for sig selv.
- At give indblik i, hvordan struktur i samtalen kan skabe større tryghed.

De voksnes samarbejdsformer

- At øge bevidsthed om samarbejdets betydning for børnenes trivsel.
- At give indblik i og billeder på typiske samarbejdsformer efter bruddet.
- At skabe bevidsthed om det nutidige samarbejde og sætte mål for det fremtidige samarbejde.

Børn i brudprocessen

- At øge opmærksomhed på barnets oplevelser af skilsmissen og det nye liv.
- At blive bevidst om at barnets adfærd er en måde at udtrykke sig på.
- At blive nysgerrig og forstå budskaber bag adfærden.
- At give billeder på typiske mestringsstrategier.

Kommunikation og samarbejde

- At sætte fokus på det at skulle indstille sig på en ny relation som fællesforældre for ens børn
- At bevidstgøre om to grøfter, "konflikterne" og "ophøret af samarbejdet"
- At give bud på de vigtige opgaver i det fælles forældreansvar og skabe dialog og om forventninger til det konkrete samarbejde
- At bevidstgøre om, hvordan stærke følelser kan påvirke vores kommunikation

At møde børn, hvor de er

- At reflektere over egen forældreudøvelse i forhold til børnenes behov
- At skabe forståelse for, at barnet har sin egen oplevelse af og historie om bruddet og det nye liv
- At øge forældrenes handlemuligheder i forhold til at møde barnet, hvor det er
- At give inspiration til fire forskellige måder at møde børnene på

Bopæls- og samværsaftaler

- At tilbyde viden og perspektiver som grundlag for at skabe hensigtsmæssige samværsaftaler
- At sætte fokus på sorg og savn som et vilkår, man ikke kan aftale sig ud af
- At understrege at udgangspunktet må være børnenes behov frem for forældrenes rettigheder

Vejen videre

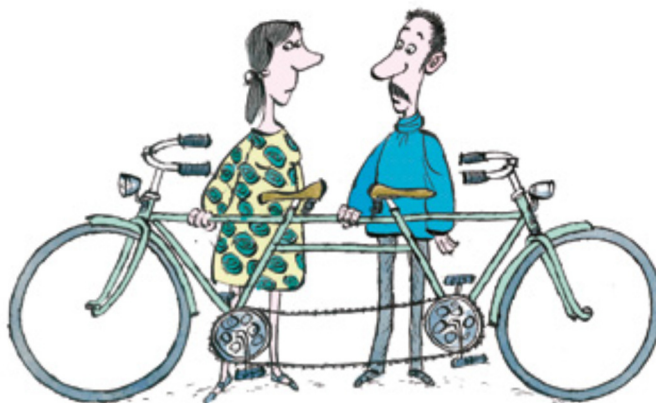
- At fremme troen på egen evne til at mestre det nye liv efter bruddet
- At fremme håbet for ens egen og børnenes fremtid
- At inspirere til at lære af bruddet
- At inspirere til at handle klogt fremadrettet, særligt med øje for ens børn
- At give mulighed for at tænke over, hvad kurset har bidraget med og kan bruges til fremadrettet

Kurset bygger på forskningsbaseret viden bl.a. fra **PREP**-konceptet, som giver indblik i, hvad der kan fremme et godt samarbejde.

KIFF kurset giver forældre viden, inspiration og redskaber til at tage godt vare på deres børn efter et brud, og til at skabe et godt forældresamarbejde med udgangspunkt i børnenes behov.

Man skal ikke dele børn.

Man skal dele ansvaret og omsorgen for børnene



Sted: Innovest, Ånumvej 28, 6900 Skjern.

Pris: Gratis

Kursusvarighed: 3 hverdage fra kl 9-13,30.

Der serveres en let forplejning under kurset

Tilmelding via tilmeldingsblanket på sundhedsplejens hjemmeside:

www.rksk.dk/sundhedsplejen

Kursusdatoer: Se hjemmeside www.rksk.dk/sundhedsplejen

Ved spørgsmål: Inger Møller tlf. nr.: 99741108 og 40803453 eller kiff@rksk.dk